



社外資源とその役割

公共機関

- 保健所
  - 精神保健相談
  - 地域住民
  - 市町村単位での活動
- 労働安全衛生分野
  - 中央労働災害防止協会
    - 労働災害防止活動推進
    - 事業主
  - 産業保健推進センター
    - 産業保健関係者支援
      - 産業医
      - 衛生管理者
      - 産業看護職
    - 職場健康管理啓発
    - 事業主
    - 都道府県ごとに設置
  - 地域産業保健センター
    - 50人未満の事業場・従業員
      - メンタルヘルス相談
      - 無料産業保健サービス
    - 労働基準監督署の単位ごと
      - 運営委託
      - 医師会

メンタルヘルス対策

- 精神保健福祉センター
  - 精神保健福祉法
  - 総合的な技術センター
  - 精神保健福祉
  - 各県・政令都市ごとに設置
  - 東京は3カ所
  - 知識普及・調査研究
    - 精神保健
    - 精神障害者福祉
  - 相談・指導
    - 複雑なもの
    - 困難なもの
- 勤労者メンタルヘルスセンター
  - 14の労災病院に設置
  - 診療・相談
  - ストレス関連疾患
  - 労働者心の電話相談
  - 勤労者予防医療部
- 障害者職業センター
  - 都道府県ごとに設置
  - 職場復帰支援
    - 退職中の精神障害者
    - リワーク
  - ジョブコーチ派遣

労働衛生・産業衛生分野

- 労働基準監督署
- 労働局

健康保険組合

- 健康保険法
  - 予防に関わる事業
    - 健康の保持増進
      - 被保険者
      - 被扶養者
    - 健康教育
    - 健康相談
    - 健康診査
  - 実施しているところも有
    - EAP機関との連携
      - 電話相談
      - 面談実施
    - 事業所との連携
      - ラインケア教育
      - セルフケア教育