



→ うつ病の治療

休養

妨げとなる

- ①他の人の迷惑になる
- ②罪悪感がある
- ③自分の居場所がなくなる

調整を図る

ゆっくりできる

エネルギーを蓄える

本人の不安を取り除く

→ 薬物療法

薬に対して

抵抗感

不安感

依存する

治療の妨げ

間違っ言葉

いつまでも薬に頼るな

脳内の神経伝達物質の働き

回復させる

必要不可欠

医学的な治療

うつ病

不安障害

→ 三環系抗うつ薬

副作用弱い

→ 四環系抗うつ薬

副作用強い

→ SSRI

選択的セロトニン再取り込み阻害薬

副作用少ない

使いやすい

うつ病の第1選択剤

軽症

中等度

併用できないことも

→ SNRI

セロトニン・ノルアドレナリン再取り込み阻害薬

副作用少ない

使いやすい

うつ病の第1選択剤

軽症

中等度

併用できないことも

その他

→ スルピリド

少量

→ 潰瘍の治療薬

大量

→ 統合失調症の治療薬

→ リチウム

躁病の治療薬

併用で効果の増強

他の疾患にも使用

→ パニック障害

→ 強迫性障害

心的外傷後ストレス障害

→ PTSD

→ 摂食障害

効果がでるまで時間が必要

①2~4週間継続服用

②効果

有なら継続

なしなら増量

③増量も効果なし → 薬剤変更

要長期継続

再発防止

よくなっても継続服用する

→ 抗不安薬

不安強い場合

→ 睡眠剤

→ 睡眠障害

中途覚醒

早朝覚醒

→ 抗精神病薬

精神症状

幻覚

妄想

不安

焦燥感

← うつ病の治療方法