



← → 心の不調のみえにくさ

精神面の健康診断

義務付けなし → 労働安全衛生法

身体<sup>の</sup>健康診断と違う

実施難しい

理由

メンタルヘルス不調

他人<sup>に</sup>知られたくない → 重要な個人情報

職場<sup>で</sup>問題<sup>に</sup>ならないことも

診断<sup>に</sup>時間<sup>が</sup>かかる

医師確保難しい

要治療の疑い

疾病性

個人の<sup>疾病</sup>判断

医学的

事例性

個人の<sup>社会</sup>適応<sup>程度</sup>判断

上2つ

一致<sup>し</sup>ない<sup>こと</sup>も

問題となる行動への対処

メンタルヘルス不調

本人<sup>も</sup>周囲<sup>も</sup>困<sup>っ</sup>て<sup>い</sup>ない → 受診<sup>強</sup>く<sup>勧</sup>め<sup>ら</sup>れ<sup>な</sup>い

軽く<sup>受</sup>診<sup>を</sup>促<sup>す</sup>

健康<sup>状</sup>態<sup>を</sup>心<sup>配</sup>する

業務管理上の<sup>問題</sup>行動

メンタルヘルス不調  
も本人<sup>治療</sup>拒否

家族<sup>の</sup>理解 → 治療<sup>に</sup>つな<sup>げ</sup>る

本人<sup>の</sup>了解 → 家族<sup>に</sup>連<sup>絡</sup>

家族<sup>同</sup>意<sup>な</sup>し → 要<sup>検</sup>討

人事<sup>労</sup>務<sup>担</sup>当<sup>者</sup>

事業<sup>場</sup>内<sup>産</sup>業<sup>保</sup>健<sup>ス</sup>タ<sup>フ</sup>

問題<sup>行</sup>動

受診<sup>・</sup>治療<sup>命</sup>じ<sup>る</sup>

メンタルヘルス不調  
で<sup>な</sup>い<sup>と</sup>の<sup>医</sup>師<sup>の</sup>判<sup>断</sup>

相当<sup>の</sup>懲<sup>戒</sup>処<sup>分</sup>

酔<sup>っ</sup>た<sup>状</sup>態<sup>で</sup>出<sup>勤</sup>

大<sup>事</sup>な<sup>仕</sup>事<sup>を</sup>放<sup>り</sup>出<sup>す</sup>

偽陽性

スクリーニング

陽性

偽陽性<sup>多</sup>発<sup>の</sup>可<sup>能</sup>性

専門<sup>医</sup>の<sup>面</sup>接<sup>診</sup>断

うつ<sup>病</sup>で<sup>は</sup>な<sup>い</sup>